



小林ひまわり荘

あじさい見学 in 出の山



設備紹介④



転倒予防・歩行訓練に最適なトレーニングマット。

最適な実歩行訓練の環境を作り出し、転倒防止・歩行訓練・ロコモ対策・固有感覚刺激・バランストレーニングを可能にする。足底を全面接地させ、そこで起こる反発力や揺れによって、力の向き・方向・傾きなど多くの感覚を脳に送ります。

不安定な状態で「動作(歩行)」することで、歩行時に必要な運動器全体を再教育し、不安定な身体を安定させようと無意識のトレーニングが行われます。

6月 誕生日おめでと
うございます!



いつまでも、
長生き
してくださいね♪



高岩ミチ子様



岩越豊様

★面会時のお約束★

- 指手消毒●
- マスク着用●

ご協力お願いします。

★ご入居やご利用に関するお問合せ、施設見学・体験利用など随時承っております。どんなことでも、ご相談下さい。

小林市北西方3130番地2
TEL0984-25-2031



小林ひまわり荘 7月の予定

- 17日(水) 誕生会
- 22日(月) 勉強会(排便コントロール)
- 23日(火) 美容師来訪
- 24日(水) ソーメン流し
- 日付未定 音楽レクリエーション(第一興商)

